

Wykłady odbywają się w poniedziałki, w Sali kinowej Młodzieżowego Domu Kultury
w Aleksandrowie Łódzkim ul. 1-go Maja 17/19

5 października 2026 r. godz. 12:00	„Krucze piękno - najpiękniejsze witraże w łódzkich pałacach i kamienicach” Ryszard Bonisławski – absolwent polonistyki na Wydziale Filologicznym Uniwersytetu Łódzkiego. Dyrektor Centrum Informacji Turystycznej w Łodzi, przewodnik turystyczny po Łodzi i regionie łódzkim, prezes Towarzystwa Przyjaciół Łodzi. Wieloletni prowadzący program w TVP Łódź „Filmowa encyklopedia Łodzi i regionu”. Jest autorem licznych publikacji dotyczących tej tematyki. Były senator VIII i IX kadencji.
12 października 2026 r. godz. 12:00	„Zaproszenie na Dolny Śląsk cz.2” dr Piotr Machlański – historyk, nauczyciel akademicki, autor wielu publikacji, m.in. „Perły architektury województwa łódzkiego”; propagator edukacji regionalnej, przewodnik turystyczny.
19 października 2026 r. godz. 11:00	„Zdrowie na talerzu” Beata Cieślińska - dietetyk kliniczny i sportowy z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi, młodzieżą, dorosłymi i seniorami. Prowadzi wykłady i warsztaty kulinarne, pokazując jak w prosty sposób przygotować smaczne i odżywcze posiłki.
26 października 2026 r. godz. 12:00	„Moherowe Berety” Występ kabaretowy
2 listopada 2026 r. godz. 12:00	„Przewodnik po Korei” Emilia Szutenbach – absolwentka Akademii Dziedzictwa, promotorka polskich zabytków, licencjonowana przewodniczka po Warszawie i Łodzi.
9 listopada 2026 r. godz. 11:00	"Styl życia, a zdrowie psychiczne" Beata Cieślińska - dietetyk kliniczny i sportowy z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi, młodzieżą, dorosłymi i seniorami. Prowadzi wykłady i warsztaty kulinarne, pokazując jak w prosty sposób przygotować smaczne i odżywcze posiłki.
16 listopada 2026 r. godz. 12:00	„Hajer na świecie – Borneo Filipiny” Mieczysław Bieniek – były górnik, podróżnik, który odwiedził kilkadziesiąt krajów na czterech kontynentach, a swoje przygody opisuje w popularnych książkach podróżniczych

23 listopada 2026 r. godz. 12:00	"Podwójne oblicze Japonii- kraju nieprzerwanej tradycji i kreatywnej nowoczesności" Ewa Tomporek - Fukuoka – artystka, malarka, absolwentka Akademii Sztuk Pięknych na Wydziale Tkaniny i Ubioru oraz kulturoznawstwa na Uniwersytecie Łódzkim. Przez wiele lat mieszkała w Japonii co jest źródłem twórczych idei oraz inspiracją dla jej obrazów, prezentowanych na licznych wystawach. Od 2017 roku pełni funkcję prezesa Okręgu Łódzkiego ZPAP.
30 listopada 2026 r. <u>godz. 11:00</u>	„Zioła w życiu seniora” Jolanta Kusak - Zielarka-fitoterapeuta, towaroznawca zielarski, refleksolog. Od kilku lat zajmuje się edukacją zielarską i popularyzowaniem wiedzy o praktycznym wykorzystaniu roślin leczniczych w codziennym życiu. Prowadzi warsztaty zielarskie i refleksologiczne, spacerbotaniczno-zielarskie, zajęcia edukacyjne dla dzieci i seniorów.
7 grudnia 2026 r. godz. 12:00	"Nie tylko modernizm - architektura dwudziestolecia międzywojennego w Łodzi cz.2" Maria Nowakowska - popularyzatorka dziedzictwa architektonicznego, badaczka, animatorka, artystka i aktywistka, związana z autorską marką „Maria od detalu”. Przewodnicząca po Łodzi, autorka książek, współautorka wystaw dotyczących dziedzictwa, a także kilkudziesięciu filmów, folderów i artykułów służących jego promocji. Wielokrotnie nagradzana za swoje projekty m.in. przez Narodowe Centrum Kultury oraz Narodowy Instytut Architektury i Urbanistyki
14 grudnia 2026 r. <u>godz. 11:00</u>	"Geny czy styl życia - od czego zależy nasze zdrowie" Beata Cieślińska - dietetyk kliniczny i sportowy z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi, młodzieżą, dorosłymi i seniorami. Prowadzi wykłady i warsztaty kulinarne, pokazując jak w prosty sposób przygotować smaczne i odżywcze posiłki.
11 stycznia 2027 r. godz. 12:00	"Józef Piłsudski i Łódź" Anna Łagodzińska-Pietras – kierowniczka „Bibuły” – Tajnej Drukarni Józefa i Marii Piłsudskich Oddziału Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku, historyczka-judaistka, specjalizująca się w historii od schyłku XIX wieku aż po koniec pierwszej połowy XX stulecia, od lat związana z działalnością muzealną jako kuratorka, animatorka wydarzeń kulturalnych oraz menedżerka kultury.

UWAGA: Tematy oraz wykładowcy mogą ulec zmianie.