ACK
Aleksandrowskie Centrum Kultury
w Aleksandrowie Łódzkim

Listopad 2026

UTW
Uniwersytet Trzeciego Wieku
w Aleksandrowie Łódzkim

Wtorki	Środy	Czwartki	Piątki
Joga **godz. 9:00–10:15** **godz. 10:25–11:40** **3, 10, 17, 24 listopada**	**Gimnastyka** **godz. 9:00–10:00** **godz. 10:10–11:10** **4, 18, 25 listopada**	**Fitness w wodzie** **godz. 7:30–8:15** **godz. 8:20–9:05** **5, 12, 19, 26 listopada**	**Fitness w wodzie** **godz. 7:45–8:30** **6, 13, 20 listopada**
Gimnastyka **godz. 12:00–13:00** **3, 10, 17, 24 listopada**	**Koło turystyczne** **4 listopada – prelekcja w ACK godz. 10:00** **18 listopada – spacer**	**Koło Historii Sztuki** **5, 19, listopada** **godz. 10:45–12:15** **26 listopada** **godz. 10:00–11:30**	**Gimnastyka** **godz. 9:10–10:10** **godz. 10:20–11:20** **6, 13, 20 listopada**
	Koło historyczne **godz. 14:30–16:00** **4, 25 listopada**		**<u>UWAGA! Brak zajęć</u>** **<u>27 listopada 2026 r.</u>** **zostaną** **odpracowane** **8 stycznia 2027 r.**