

ZAPRASZAMY SŁUCHACZY UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU

W ALEKSANDROWIE ŁÓDZKIM

DO UDZIAŁU W WARSZTATACH

22 MAJA (W PIĄTEK) GODZ. 12:30-14:30

# ROZPROSZONY MÓZG

czyli o koncentracji i deficycie uwagi !

- skąd ten deficyt?
- po co nam koncentracja?
- czy warto mieć "lepkie nogi"?
- czy są różne rodzaje skupienia?
- jak wyostrzyć umysł?



ZAPISY DO 15 maja 2026 r.

TELEFONICZNIE 42 616 65 66, 579 496 922 LUB OSOBIŚCIE W ACK

Liczba miejsc ograniczona!

**PROWADZĄCY:** Krystyna Breszka  
trenerka, coach komunikacji, mediatorka,  
psycholog biznesu i motywacji.