

Wykłady odbywają się w Sali kinowej Młodzieżowego Domu Kultury w Aleksandrowie Łódzkim

<p>20 kwietnia 2026 r. godz. 12:00</p>	<p>„Zmiana jako część życia – psychologiczne drogi odnajdywania sensu i równowagi” dr Monika Mularska-Kucharek - doktor nauk humanistycznych w zakresie socjologii, terapeutka, ekspertka ds. rozwoju osobistego osób dojrzałych, autorka książek z zakresu jakości życia i dobrostanu, inicjatorka projektów dotyczących przeciwdziałania dyskryminacji i wykluczania osób starszych, a także poprawy dobrostanu psychicznego seniorów.</p>
<p>27 kwietnia 2026 r. godz. 12:00</p>	<p>„Prozdrowotny wpływ jogi dla seniorów” Małgorzata Piasecka - instruktorka rekreacji ruchowej Hatha Joga, trenerka jogi zdrowego kręgosłupa i jogi terapeutycznej, trenerka personalna, szkoleniowiec i nauczycielka pilatesu, stretchingu oraz technik relaksacyjnych.</p>
<p>4 maja 2026 r. godz. 12:00</p>	<p>„Arktyka - zima za kołem podbiegunowym na Grenlandii” Marek Łasisz - pisarz, kulturoznawca, archeolog, podróżnik, absolwent archeologii na Uniwersytecie Warszawskim i kulturoznawstwa na Uniwersytecie Jagiellońskim.</p>
<p>11 maja 2026 r. godz. 12:00</p>	<p>„Halina Szwarc – Łodzianka, która zainicjowała ruch UTW” Karolina Pakielewicz - animatorka kultury i przewodniczka, która promuje historię i tożsamość łódzkich osiedli, w szczególności Starego Polesia.</p>
<p>18 maja 2026 r. godz. 12:00</p>	<p>„Generation A - Podsumowanie pierwszego roku badania populacyjnego” prof. Dominik Strapagiel – kierownik Centrum Biologii Cyfrowej i Nauk Biomedycznych – Biobank Łódź® na Wydziale Biologii i Ochrony Środowiska Uniwersytetu Łódzkiego. dr Michał Seweryn - analityk danych genomicznych, statystyk i bioinformatyk; adiunkt w Centrum Biologii Cyfrowej i Nauk Biomedycznych – Biobank Łódź.</p>
<p>25 maja 2026 r. godz. 12:00</p>	<p>"Coco Chanel - historia domu mody do końca II wojny światowej" Daniel Okrasa - historyk sztuki, krawiec, propagator kultury, ekspert promujący świadome podejście do mody, "slow fashion" oraz szacunek do dawnego rzemiosła.</p>
<p>1 czerwca 2026 r. godz. 12:00</p>	<p>Koncert na zakończenie roku akademickiego</p>

UWAGA: Tematy oraz wykładowcy mogą ulec zmianie.